



### Baby gym pre Vaše dieťatko

- získanie základných pohybových zručností
- rozvoj motoriky
- rozvoj koordinačných schopností
- baby gymnastika
- socializácia

### Baby gym pre mamičky

- špeciálne cviky zamerané na brušné a chrbtové svalstvo
- posilnenie držania tela
- poradenstvo v oblasti výživy

### Baby gym pre rodinu

- na hodinách sú vitaní aj oteckovia.
- výborná spoločná aktivita pre celú rodinu

Prihlásiť sa môžete na tel. čísle : Kika 0907 875 001  
Začíname v októbri na Technickej univerzite



**Baby gym je unikátne cvičenie pre mamičky s deťmi od 10 mesiacov do 2 rokov a je vhodné ako primárna pohybová aktivita pre batol'atá. Jedna hodina trvá 45 minút, je vedená diplomovanou trénerkou, hravou formou a za sprievodu hudby. Toto všetko s využitím moderných tréningových metód a pomôcok s individuálnym prístupom v príjemnom prostredí.**

[www.babygym.sk](http://www.babygym.sk)